

# Komplet orodij CONVOLUT

CONsider your skills for VOLUnTeering

Profil**PASS**  
CONVOLUT



Co-funded by  
the European Union

Projekt CONVOLUT je povezan z več uspešno izvedenimi evropskimi projekti, in sicer CORE, COOCOU, SCOUT, DISCOVER in KISS, v sklopu katerih je nastalo več vrst prilagojenega ProfilPASS, tj. pripomočka za ocenjevanje spretnosti različnih ciljnih skupin. Ciljna skupina pri projektu CONVOLUT zajema ljudi, ki se prvič srečujejo z upokojitvijo in v tem pomembnem obdobju potrebujejo podporo in pomoč. S projektom CONVOLUT si projektni partnerji prizadevajo motivirati ljudi na začetku upokojitve za vključitev v izpopolnjujoče in družbeno koristno prostovoljno delo na podlagi svojih lastnih spretnosti in znanj. Projekt vodi nemški inštitut za izobraževanje odraslih DIE, sodelujejo pa še svetovalci iz Grčije, Avstrije, Švedske, Slovenije in Španije, ki se pri delu srečujejo s ciljno skupino projekta in prostovoljstvo tudi spodbujajo.

Razvito v juliju 2022

Podpora Evropske komisije za produkcijo te publikacije ne pomeni odobritve vsebine, ki odraža samo stališča avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.

Projekt financira Evropska komisija v okviru programa Erasmus+ (KA220-ADU – Partnersko sodelovanje za izobraževanje odraslih).

Koda projekta: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

**Publikacijo koordinira:**



## Komplet orodij CONVOLUT

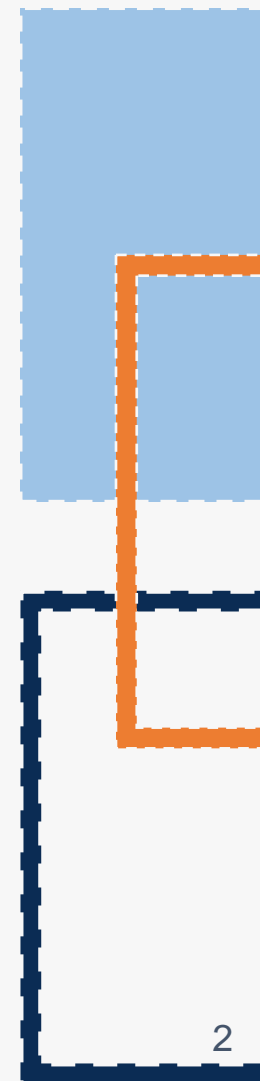
Komplet orodij CONVOLUT je namenjen ljudem, ki prehajajo v pokoj in bi radi našli ustrezno prostovoljsko mesto zase, ter svetovalcem, ki to ciljno skupino podpirajo pri iskanju prostovoljskega mesta.

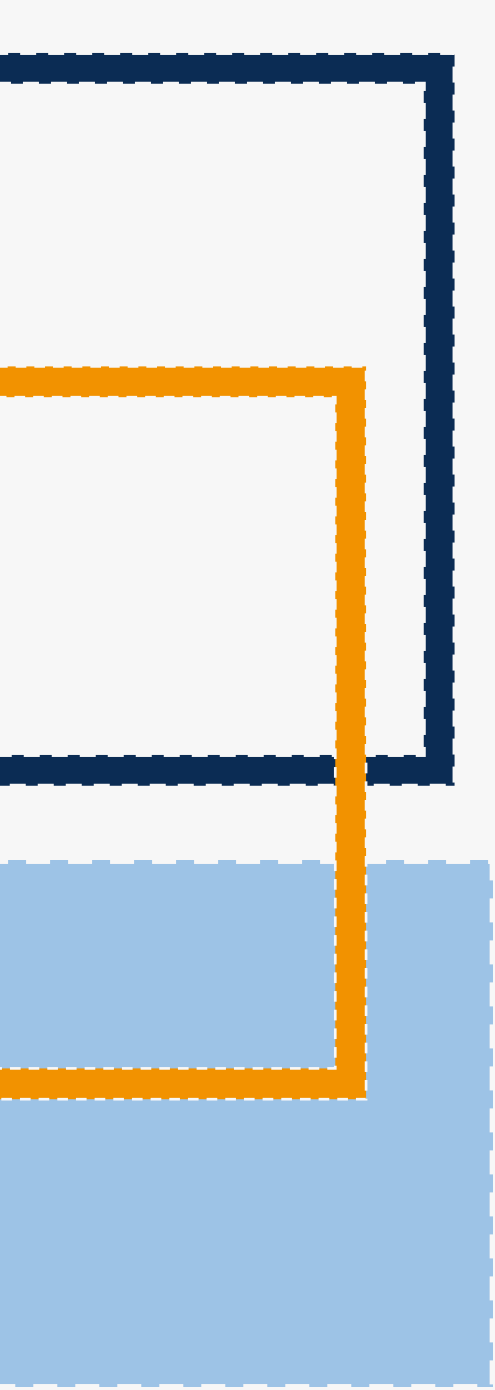
ProfilPASS - V pripravah na upokojitev je jedro tega kompleta. V ta namen je bil glede na zgoraj opisano ciljno skupino prilagojen že obstoječi ProfilPASS za odrasle, katerega cilj je identificirati in dokumentirati formalno in neformalno pridobljene kompetence osebe.

Poleg posebnega orodja „ProfilPASS - V pripravah na upokojitev“ komplet orodij CONVOLUT vsebuje različna druga orodja, ki se reflektivno ukvarjajo s temami upokojitve, staranja in prostovoljstva. Predstavljeni so tudi priročniki za svetovalce, ki lahko pomagajo pri svetovalnem procesu s predvideno ciljno skupino. V nadaljevanju so ta orodja predstavljena v podatkovnih straneh.

## Vsebina

- [Struktura kompleta orodij CONVOLUT \(strani 3-7\)](#)
- [Podatkovne strani \(strani 8-44\)](#)
  - [1. ProfilPASS - V pripravah na upokojitev \(strani 10-11\)](#)
  - [2. Reflektivni vodniki o staranju in prehodu v \(aktivno\) upokojitev \(strani 12-18\)](#)
  - [3. Orodja o prostovoljstvu \(strani 19-35\)](#)
  - [4. Priročniki za svetovalce \(strani 36-40\)](#)
  - [5. Druga orodja \(strani 41-44\)](#)





# Struktura kompleta orodij

Profil**PASS**  
CONVOLUT



## 1. ProfilPASS - V pripravah na upokožitev

Prvo orodje in hkrati osrednji del tega kompleta orodij je nova različica ProfilPASS, ki je v okviru projekta CONVOLUT prilagojena ciljni skupini ljudi, ki prehajajo v pokoj. Nacionalna raziskava partnerskih organizacij CONVOLUT je pokazala, da v partnerskih državah ne obstaja orodje ali instrument za ocenjevanje kompetenc posebej za ciljno skupino. Zato je razvoj novega ProfilPASS zapolnil to vrzel. CONVOLUT ProfilPASS in njegove prilagoditve v primerjavi s splošnim ProfilPASS bodo predstavljeni na informativnem listu po razlagi te strukture (strani 10-11).

## 2. Reflektivni vodniki o staranju in prehodu v (aktivno) upokožitev

Reflektivni vodniki na temo staranja in prehoda v (aktivno) upokožitev so na voljo tukaj. Ciljna skupina se lahko najprej ozre v svoje preteklo (delovno) življenje in oblikuje cilje za upokožitev, da se lahko na podlagi tega v naslednjem koraku odloči za določeno prostovoljsko mesto. Vse te vodnike lahko uporabljamo samostojno, lahko pa jih izvajamo tudi v svetovalnem procesu ali pri skupinskem delu.

Ime	Stran
<a href="#">Konec kariere na vidiku?! Približevanje novi fazi življenja</a>	13
<a href="#">Kompas za upokožitev</a>	14
<a href="#">Aktivna upokožitev. Načrtujte, oblikujte, uživajte</a>	15
<a href="#">Živeti na polno – tudi po upokožitvi!</a>	16
<a href="#">Aktivni upokoženci. Še vedno je potencial.</a>	17
<a href="#">Pojdimo! Priročniki za pripravo na različne vidike kasnejšega življenja</a>	18

Naslovi delujejo kot začetni vodnik za svetovalce. Da bi našli najprimernejše orodje za svoj svetovalni kontekst, lahko svetovalci uporabijo »Podatkovne strani«, da dobijo pregled vsakega orodja.

Podatkovne strani najdete na straneh, ki sledijo temu kazalu, ali kliknite na orodja, da se pomaknete neposredno na podatkovno stran.



### 3. Orodja o prostovoljstvu

V to kategorijo sodijo orodja na temo prostovoljstva – od iskanja ustreznega prostovoljskega mesta, do vodnikov in informacij o specifičnih področjih prostovoljstva, ki ustrezajo ciljni skupini, do beleženja novih veččin, pridobljenih s prostovoljstvom, in mnoga druga gradiva.

#### 3.1 Samotestiranje prostovoljcev

Ime	Stran
<a href="#">Nevidni junaki – Ehrenamtcheck.de</a>	20
<a href="#">Samotestiranje: Katero vrsto obveznosti imate?</a>	21

#### 3.2 Priročniki za posamezna področja prostovoljnega dela:

Ime	Stran
<a href="#">Praktični nasveti za sosedske pobude</a>	22
<a href="#">Priročnik za mentorje – za mentorje, ki podpirajo študente v visokem šolstvu</a>	23
<a href="#">Prostovoljno sodelovanje pri integraciji beguncev</a>	26
<a href="#">Srebrna storitev</a>	27
<a href="#">Podporno delo – iz oči v oči z begunci?!</a>	28
<a href="#">Kaj je urad za starejše?</a>	29

#### 3.1 Samotestiranje prostovoljcev:

Te samopreizkuse je mogoče opraviti na spletu in pomagajo najti delovno mesto prostovoljca, ki ustreza posameznikovim potrebam, željam in interesom.

#### 3.2 Priročniki za posamezna področja prostovoljnega dela :

V tem razdelku so navedeni priročniki, ki obravnavajo posebna področja prostovoljske dejavnosti. Večina teh vodnikov je namenjena starejši ciljni skupini.



### 3. Orodja o prostovoljstvu (nadaljevanje s prejšnje strani)

#### 3.3 Ocena kompetenc in dokazilo o prostovoljnem delu:

Ime	Stran
<a href="#">Opomnik za beleženje znanja, spretnosti in kompetenc, pridobljenih s prostovoljskim delom</a>	24
<a href="#">IM-PROVE Aplikacija za prostovoljce</a>	25

#### 3.4 Dodatna orodja v zvezi s prostovoljstvom, povzeta v seznamih:

Ime	Stran
<a href="#">Seznam iskalnikov, ki pomagajo najti primerno delovno mesto prostovoljca v bližini</a>	30
<a href="#">Seznam gradiva za organizacije, ki želijo starejše ljudi (ali ljudi na splošno) spodbuditi k prostovoljnemu delu zanje</a>	32
<a href="#">Seznam informacij, anket, podcastov, video posnetkov o prostovoljstvu in prostovoljnem delu</a>	34

#### 3.3 Ocena kompetenc in dokazilo o prostovoljnem delu:

Ti dve orodji sta zasnovani za pomoč pri zajemanju novih kompetenc, pridobljenih s prostovoljstvom.

#### 3.4 Dodatna orodja:

Na koncu poglavja o prostovoljstvu boste našli seznam drugih koristnih orodij.



## 4. Priročniki za svetovalce

V tem poglavju so predstavljeni priročniki, ki so svetovalnim delavcem lahko v konkretno oporo pri njihovem delu.

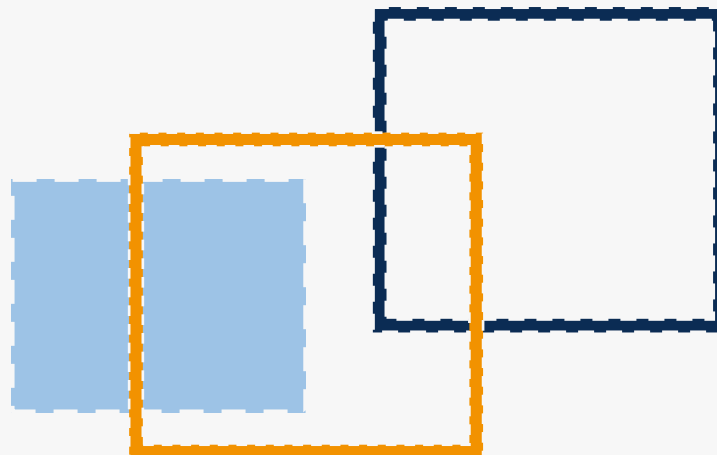
Ime	Stran
EPALE komplet virov: Vključevanje starajočega se prebivalstva in medgeneracijsko učenje	37
Smernice za kompetenčni učni pristop v prostovoljnem delu	38
Ljudje RES govorimo o denarju – v vseh življenjskih obdobjih! Praktični priročnik za finančno opismenjevanje v kasnejšem življenju	39
Seznam smernic za trenerje/svetovalce na teme digitalizacije, interneta in starejših občanov	40

Na koncu priročnika (od str. 41 dalje) je še en seznam dodatnih orodij in vodnikov ter drugih uporabnih projektov in povezav.



Naslovi delujejo kot začetni vodnik za svetovalce. Da bi našli najprimernejše orodje za svoj svetovalni kontekst, lahko svetovalci uporabijo »Podatkovne strani«, da dobijo pregled vsakega orodja.

Podatkovne strani najdete na straneh, ki sledijo temu kazalu, ali kliknite na orodja, da se pomaknete neposredno na podatkovno stran.







# Podatkovne strani

Osnovne informacije o vsakem omenjenem orodju

Profil**PASS**  
CONVOLUT

# 1. ProfilPASS - V pripravah na upokožitev

Prvo orodje in hkrati jedro tega kompleta orodij je nova različica ProfilPASS, ki je v okviru projekta CONVOLUT prilagojena ciljni skupini ljudi, ki prehajajo v pokoj.

# ProfilPASS V pripravah na upokožitev

Nemški inštitut za izobraževanje odraslih

Leibniz Center za vseživljenjsko učenje (DIE)

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

ProfilPASS v pripravi na upokožitev je osrednji del kompleta orodij CONVOLUT. Podpira sistematično beleženje in dokumentiranje kompetenc z namenom oblikovanja kompetenčnega profila. Uporabniki naj bi prepoznali svoj ogromen potencial. Z identifikacijo kompetenc se spodbuja osebni in po-profesionalni (nadaljnji) razvoj ter (pre)usmerjanje. Z različnimi vzgibi in primeri bodo uporabnikom prikazane možnosti in priložnosti novega obdobja življenja.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

ProfilPASS v pripravah na upokožitev je namenjen ljudem, ki prehajajo v pokoj. Za razvoj te različice ProfilPASS je bil uporabljen obstoječi portfelj ProfilPASS in izvedene prilagoditve glede na potrebe ciljne skupine. Natančnejše, prilagoditve so bile narejene na vsebini in postavitvi.

## Hitri pregled

- ⇒ Cilj ProfilPASS - V pripravah na upokožitev je predstaviti različne načine oblikovanja te specifične življenjske dobe.
- ⇒ Podpreti želi ljudi pri soočanju in prepoznavanju lastnih kompetenc.
- ⇒ Ljudi želi motivirati za aktivno upokožitev in prostovoljno delo.
- ⇒ Želi usmeriti pogled navznoter k prednostim in navzven k priložnostim.
- ⇒ ProfilPASS vsebuje veliko slik in ikon.
- ⇒ Struktura in priprava ProfilPASS sta vizualno podprti.
- ⇒ Vsebuje citate iz pričevanj, ki ponazarjajo vsebino, jo oživljajo, služijo kot impulzi in imajo identifikacijski potencial.
- ⇒ Vsebina ProfilPASS je razdeljena na naslednja poglavja: »Upokožitev kot prelomnica«, »Moje življenje – pregled«, »Interesi in prosti čas«, »Družina in gospodinjstvo«, »Prijetelji in soseska«, »Prostovoljno delo in vključenost«, »Delo in nadaljnje izobraževanje«, »Izobraževanje in univerza« in »Šola, otroštvo in mladost«, »Bilanca stanja«, »Naslednji koraki in obeti« in »Pričevanja«.

## Povezava do orodja

[https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=143&clang=0](https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=0)

## Jeziki na voljo

nemški, angleški, švedski, grški,  
španski, slovenski

## Več informacij

[https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=127&clang=0](https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=127&clang=0)

*German Institute for Adult Education  
Leibniz Centre for Lifelong Learning  
(DIE)  
Servicestelle ProfilPASS  
Heinemannstrasse 12-14  
53175 Bonn,  
Nemčija*

ProfilPASS  
CONVOLUT

## ProfilPASS - V pripravah na upokožitev (nadaljevanje s prejšnje strani)

### 1. Prilagoditev vsebine ProfilPASS

#### a) "Brez" v "Lahko"

Ambivalentnost upokožitve se kaže v dejstvu, da upokožitev pomeni svobodo: od ustaljenih struktur, rokov, časa in pritiska na uspešnost. Vendar pa pomeni tudi ločitev in izgubo: izgubo prepoznavnosti, spoštovanja, smisla ali socialnih stikov. Mnogi ljudje pa so vendarle osredotočeni na "svobodo".

ProfilPASS - V pripravah na upokožitev prispeva k spremembi perspektive: od tega, da ideja o upokožitvi primarno pomeni biti „brez“ nečesa do tega, kaj vse „lahko“. S tem želimo preusmeriti fokus na pozitivni potencial upokožitve in možnost oblikovanja tega življenjskega obdobja po lastnih željah, predstavah in kompetencah. Izhajajoč iz te osnovne predpostavke, želi ProfilPASS zagotoviti orientacijo in impulze za pripravo na upokožitev, da bi oblikovali negotovo prihodnost na izpolnjujoč način in nadomestili izgube, ki so povezane z njo.

Uporabniki se bodo naučili, da lahko s prostovoljnim delom kompenzirajo vrednote, ki so jim pomembne in jih bodo ob upokožitvi izgubili. Še bolje: upokožitev jim ponuja svobodo, da izkusijo namen, spoštovanje, priznanje, socialne stike in sodelovanje prek obveznosti, ki ustreza njihovim lastnim kompetencam.

#### b) Uporaba pričevanj

ProfilPASS - V pripravah na upokožitev večkrat uporablja pričevanja v obliki citatov in izjav. Pričevanja so podali ljudje, ki so (večinoma) aktivni kot prostovoljci v pokoju in poročajo o svojih prostovoljskih dejavnostih. Namen teh citatov in pričevanj je, da teme in izjave iz posameznega poglavja naredijo živahne in žive. Na koncu ProfilPASS so pričevanja predstavljena s kratkimi profili. To lahko povabi bralca, da se vrne nazaj in poišče citate oseb. Pričevanja so lahko vzor in dajejo spodbude za oblikovanje lastnega življenja.

### 2. Prilagajanje oblike ProfilPASS

ProfilPASS - V pripravah na upokožitev upokožitev je zasnovan kot revija, ki vabi k listanju in branju. Konkretno to pomeni, da so na vsaki dvojni strani uporabljene različne besedilne zvrsti: npr. besedilni bloki, okvirji z izjavami, info okvirji, impulzi, vprašalniki z izbirnimi odgovori in naloge. Vsebina ProfilPASS je razdeljena na več samostojnih poglavij, ki jih lahko preberete in dokončate korak za korakom.



**Da bi zadostili potrebam ljudi, ki prehajajo v pokoj, je bilo v ProfilPASS narejenih več prilagoditev. Te prilagoditve zadevajo vsebino (1) in postavitev (2).**

## 2. Reflektivni vodniki o staranju in prehodu v (aktivno) upokožitev

V tem poglavju so napotki za razmišljanje o temah staranja in prehoda v (aktivno) upokožitev. Ciljna skupina se lahko najprej ozre na svoje (delovno) življenje in oblikuje cilje za upokožitev, da se lahko na podlagi tega v naslednjem koraku odloči za določeno prostovoljsko mesto ([3. poglavje](#)). Vse te vodnike lahko uporabljamo samostojno, lahko pa jih implementiramo v svetovalni proces ali skupinsko delo.

# Konec kariere na vidiku?! Približevanje novi fazi življenja

BAGSO – Nemško nacionalno združenje organizacij starejših

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Priročnik izpostavlja spremembe, povezane z upokojitvijo kot novo fazo življenja. Bralca vabi k zavestnemu pravočasnemu soočanju s priložnostmi tega življenjskega obdobja in daje številne predloge, kako to obdobje oblikovati tako, da bo za posameznika ne le čim bolj zdravo, temveč tudi smiselno in zadovoljujoče. Poleg tega je mogoče prenesti štiri delovne liste in pripomočke za načrtovanje.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodja so namenjena ljudem, ki prehajajo iz poklicnega življenja v življenje po delu.

## Hitri pregled

Priročnik je razdeljen na štiri poglavja: »Umirjeno postati aktiven – impulzi za novo fazo življenja«, »Posloviti se od službe – začeti znova«, »Dejavnosti v pokoju – doživetje smisla in vključevanje« in »Zdravo staranje“. Posamezna poglavja vsebujejo različna vprašanja za razmislek.

Poleg tega obstajajo štirje delovni listi ali pripomočki za načrtovanje, na katere se sklicuje na ustreznih mestih v vodniku. Sem spadajo naslednje teme:

- Miselno popotovanje: razmislek o različnih področjih življenja ob prehodu v pokoj;
- Moje življenje kot drevo: refleksija lastnega življenja;
- Tedenski urniki: tukaj je lahko prikazan tipičen teden med zaposlitvijo, ki se nato lahko uporabi za načrtovanje morebitnega tedna v pokoju;
- ABC angažiranosti: vsebuje veliko različnih načinov, kako se vključiti v upokožitev.

**Povezava do orodja**  
<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/berufsende-in-sicht/>

**Jeziki na voljo**  
nemški

## Več informacij

Vodnik je na voljo tudi kot dostopna zvočna knjiga v formatu DAISY. Zvočno knjigo lahko naročite v pisarni BAGSO preko elektronske pošte: [Bestellungen@bagso.de](mailto:Bestellungen@bagso.de)

*BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.  
Thomas-Mann-Str.  
2-4  
53111 Bonn*

**ProfilPASS**  
CONVULUT

# Kompas za upokojitev

Mesto Leipzig, izvršni oddelek »Lernen vor Ort«; Glavno mesto dežele Dresden, Sozialamt, Amt für Presse, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Kompas za upokojitev je zasnovan za pomoč pri načrtovanju, postavljanju ciljev in razmišljanju o prehodu v upokojitev. Vsebuje tudi veliko informacij in predlogov.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Ciljna skupina so ljudje, ki so na prehodu iz zaposlitve v upokojitev. Upokojenski kompas je na voljo v različnih različicah iz različnih mest (Dresden, Erfurt, Halle, Leipzig). Sestavljen je iz prvega, velikega splošnega dela (v vsakem primeru z različnimi pogledi) in drugega, manjšega dela, ki predstavlja konkretne stične točke v posameznem mestu.

## Hitri pregled

Dresden (2020):

Splošni del Dresdenskega upokojitvenega kompasa je razdeljen na poglavja »Slovo od poklicnega življenja«, »Preusmeritev in odhod« ter »Ohranjanje dobrega počutja in zdravja«. Vsako poglavje vključuje nekaj vprašanj za razmislek, primere starejših v Dresdnu ter prostor za načrtovanje upokojitve.

Leipzig (2012):

Kompas za upokojitev iz Leipziga je na splošno krajši in ima manj (učbeniškega) besedila. Tudi tu so vključene osrednje teme, kot sta refleksija delovnih let in načrtovanje upokojitve, vendar so natančne metode refleksije bolj slikovite.

Obe različici Erfurt in Halle sta glede splošnega dela zelo podobni Leipziškemu pokojninskemu kompasu in zato tukaj nista povezani ali podrobneje pojasnjeni.

## Povezava do orodja

Leipzig:

<http://www.forum-beratung.de/cms/upload/Wissenswertes/Zielgruppen/Ruhestandskompass.pdf>

Dresden:

<https://www.dresden.de/media/pdf/sozialamt/Ruhestandskompass.pdf>

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

*Executive Department  
"Lernen vor Ort"  
04092 Leipzig*

Ali

*Provincial capital Dresden  
PO Box 12 00 20  
01001 Dresden*

# Aktivna upokožitev. Načrtujte, oblikujte, uživajte.

Techniker Krankenkasse

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Priročnik vsebuje veliko informacij na temo staranja in upokožitvene aktivnosti. Vključena so tudi vprašanja za refleksijo.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Namenjena je ljudem, ki so v fazi prehoda v upokožitev in staranja.

## Hitri pregled

Vodnik je razdeljen na poglavja »Staranje – izziv in priložnost«, »Čas za spremembe« in »Slaba stran staranja«, ki se osredotoča na zdravstvene vidike. Vmes je prostor za razmislek, da se aktivno pripravimo na spremembe v življenju.

## Povezava do orodja

<https://www.tk.de/resource/blob/2023218/742635cddaaaa33ddb70bd2b852cf22f/tk-broschuere-aktiv-in-den-ruhestand-data.pdf>

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

*Techniker Krankenkasse  
Hauptverwaltung  
Bramfelder Straße 140  
22305 Hamburg*

[www.tk.de](http://www.tk.de)



# Živeti na polno – tudi po upokojitvi!

Deutsche Seniorenliga e.V.

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Ta brošura je namenjena ljudem v pomoč pri pripravi in vstopu v pokoj. Obravnava izzive in priložnosti zaposlitve. Poleg tega so pomembni nasveti za zavesten in aktiven izstop iz delovnega življenja ter uspešen prehod v pozaposlitveno fazo.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno ljudem, ki so tik pred upokojitvijo in se želijo aktivno pripraviti na to novo obdobje življenja.

## Hitri pregled

Brošura je razdeljena na štiri poglavja:

1. »Kje stojim, kam hočem iti? Moje stanje v srednjih letih: Čas za vmesno oceno. Tukaj je navedenih veliko vprašanj za osebni razmislek.«
2. »Končno upokojitev? Izziv upokojitve«.
3. »Kakšne so moje perspektive za drugo polovico življenja? Priprave na upokojitev«. V tem poglavju je temi državljske angažiranosti namenjene veliko pozornosti.
4. »Izhod – ampak kako? Nasveti za zavesten in aktiven odhod iz poklicnega življenja«.

**Povezava do orodja**  
[https://www.infobroschueren.de/uploads/DSL\\_Mitten\\_im\\_Leben\\_dez\\_2014.pdf](https://www.infobroschueren.de/uploads/DSL_Mitten_im_Leben_dez_2014.pdf)

**Jeziki na voljo**  
nemški

## Več informacij

*Deutsche Seniorenliga e.V.  
Heilsbachstraße 32  
53123 Bonn*

# Aktivni upokoјenci. Še vedno je potencial.

“Guter Rat” revija

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Revija želi navdušiti starejše za aktivno upokoјitev in jim predstavi različne možnosti.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno ljudem, ki so tik pred upokoјitvijo ali so že upokoјeni.

## Hitri pregled

Orodje je razdeljeno na naslednja podpoglavja: Samotestiranje »Kaj hočem, kaj zmorem?« vsebuje veliko vprašanj za razmislek. V podpoglavju »Politika in sociala« so predstavljene možnosti angažiranja, »Izobraževanje in usposabljanje« obravnava dodatno izobraževanje oziroma posredovanje obstoječega znanja starejšim osebam, pod »Šport in hobiji« pa so predstavljene možnosti preživljanja prostega časa.

## Povezava do orodja

[https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/06/Publikation\\_36.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/06/Publikation_36.pdf)

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e.V.  
Noeggerathstr. 49  
53111 Bonn*

[www.seniorenbüros.org](http://www.seniorenbüros.org)

# Pojdimo! Priročniki za pripravo na različne vidike kasnejšega življenja

SenQuality – Priprava na poznejše življenje

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Projekt SenQuality, ki ga financira EU, želi ozaveščati odrasle in organizacije o pomenu načrtovanja poznejšega življenja ter jih motivirati, da se začnejo pripravljati na tretje in četrto življenjsko obdobje. Ta priročnik opisuje različna področja priprave in daje primere najboljše prakse iz držav EU.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Projekt je bil namenjen odraslim srednjih let in aktivnim starejšim, posredno pa tudi izobraževalcem odraslih, svetovalcem, psihologom, delavcem v skupnostih in strokovnjakom, ki se ukvarjajo s starostnimi vprašanji in/ali z ljudmi v razmerah sprememb.

## Hitri pregled

Priročnik vsebuje informacije o naslednjih devetih vidikih, ki pomagajo pri pripravi na poznejše življenje: finance, izredne razmere in izredne okoliščine, duševna in fizična pripravljenost, stanovanje, vitez in izgled, družbeni odnosi, zdravje, pristočasne dejavnosti in življenjski slog, pa tudi delo in zaposlitev.

## Povezava do orodja

[https://senquality.eu/wp-content/uploads/2021/10/SenQuality\\_IO1\\_Ratgeber-fur-die-Vorbereitung-auf-das-spatere-Leben.pdf](https://senquality.eu/wp-content/uploads/2021/10/SenQuality_IO1_Ratgeber-fur-die-Vorbereitung-auf-das-spatere-Leben.pdf)

## Jeziki na voljo

nemški, angleški, grški, italijanski, poljski, slovenski, španski

## Več informacij

<https://senquality.eu/de/>

Kmalu bo na tej spletni strani na voljo tudi spletni tečaj usposabljanja za podporo razvoju individualnega akcijskega načrta za poznejše življenje.

### 3. Orodja o prostovoljstvu

V tej kategoriji so orodja na temo prostovoljstva - od iskanja ustreznega prostovoljskega mesta, do vodnikov in informacij o konkretnih področjih prostovoljnega dela, ki ustrezajo ciljni skupini, do beleženja novih veščin, pridobljenih s prostovoljstvom, in številnih drugih gradiv.

# Nevidni junaki – ehrenamtcheck.de

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

“Ehrenamtcheck” (pregled prostovoljca) je test za samotestiranje, ki ga lahko uporabimo za ugotavljanje lastnih prednosti, da bi našli primerno prostovoljsko mesto.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Ehrenamtcheck je namenjen vsem, ki bi se želeli vključiti v prostovoljno delo. Poudarek je na Severnem Porenju-Vestfaliji, vendar so številne organizacije, predstavljene na koncu, dejavne tudi po vsej državi. Test lahko opravite neodvisno na spletu.

## Hitri pregled

Samotestiranje vsebuje 12 vprašanj z eno izbiro o osebnih prednostih, interesih in lastnostih. Na koncu ste razporejeni v 1-2 vrsti prostovoljnega dela. Te vrste prostovoljnega dela so: vsestransko, trenersko, strokovno, organizatorsko, izvajalsko, socialno in ohranjevalno. Predstavljeni so tipi prostovoljcev, ki izhajajo iz samotestiranja, in za vsak primer predlagane primerne možnosti za prostovoljstvo. Poleg tega boste našli povezave do (velikih) organizacij, ki so dejavne na teh področjih in kjer se lahko vključite.

**Povezava do orodja**

[www.ehrenamtcheck.de](http://www.ehrenamtcheck.de)

**Jeziki na voljo**

nemški

**Več informacij**

*Westdeutsche Lotterie  
GmbH & Co. OHG  
ki ga zastopa  
Nordwestlotto in  
Nordrhein-Westfalen  
GmbH*

*Weseler Street 108-112  
48151 Münster  
NEMČIJA*

**ProfilPASS**  
CONVULUT

# Samotestiranje: Katero vrsto obveznosti imate?

Nemško združenje Karitas e.V.

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Pri tem samotestiranju gre manj za iskanje ustrezne konkretne prostovoljne dejavnosti in bolj za refleksijo lastne motivacije, pričakovanj in želja po prostovoljnem delu.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Karitasovo samotestiranje je namenjeno vsem, ki bi se radi posvetili prostovoljnemu delu. Test lahko opravite neodvisno na spletu.

## Hitri pregled

Samotestiranje vsebuje sedem izbirnih vprašanj o osebni motivaciji za prostovoljno delo. Posledično boste dodeljeni eni od naslednjih vrst obveznosti (ali hibridu): družabni, raziskovalci in vmešavalci, za vsakega od njih obstaja kratko besedilo.

## Povezava do orodja

<https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagementen/ehrenamt/engagementtypen/>

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

*German Caritas  
Association e.V.  
Karlstrasse 40  
79104 Freiburg  
NEMČIJA*

ProfilPASS  
CONVOLUT

# Praktični nasveti za sosedске pobude

Iniciativa Zvezne države Nove soseke – skupno življenje v Rheinland-Pfalz! & Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Orodje je namenjeno spodbujanju ljudi, da sami začnejo novo sosedsko pobudo, ter ponujanju predlogov in praktičnih nasvetov.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno ljudem, ki jih zanimajo sosedske pobude. Namenjeno je predvsem starejšim občanom, brošura pa je primerna tudi za vse ostale zainteresirane.

## Hitri pregled

Vsebina orodja se ukvarja z vzpostavitvijo sosedske pobude, novačenjem kolegov v kampanji, njeno vzpostavitvijo, iskanjem podpornih partnerskih organizacij, ustvarjanjem medgeneracijske in raznolike iniciative, organizacijo, odnosi z javnostmi, podporo in svetovanjem, reševanjem konfliktov in digitalnimi orodji, ki so lahko koristni.

## Povezava do orodja

[https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/08/P\\_raxistipps\\_Neuauflage\\_Einzelseiten.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/08/P_raxistipps_Neuauflage_Einzelseiten.pdf)

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

<https://neue-nachbarschaften.rlp.de//>

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e.V. (BaS)  
Noeggerathstr. 49  
53111 Bonn*

ProfilPASS  
CONVULUT

# Priročnik za mentorje – za mentorje, ki podpirajo študente v visokem šolstvu

Švedska nacionalna agencija za izobraževanje in šole s posebnimi potrebami & Univerza v Stockholmu

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Cilj priročnika je s praktičnimi nasveti za mentorje podpreti mentorske projekte, namenjene študentom z motnjami. Vsebina knjižice je namenjena podpori mentorskim nalogam, kot sta priprava na mentorstvo in načrtovanje sodelovanja.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno mentorjem študentov s posebnimi potrebami ali ljudem, ki bi želeli prevzeti to obveznost.

## Hitri pregled

Priročnik vsebuje praktične nasvete za mentorje, ki temeljijo na izkušnjah raziskovalcev, mentorjev in študentov. Ta priporočila se nanašajo na pripravo na vlogo mentorja s postavljanjem vprašanj za razmislek o prednostih in slabostih, časovni prilagodljivosti in sami motivaciji. Prav tako priročnik svetuje o delu mentorja, lastni razmejitvi od častne funkcije, praktični izvedbi ter raznih učnih tehnikah in možnosti načrtovanja študija v podporo neodvisnosti študentov, nenehnemu dvigu ravni in zaključevanju mentorstva. Vsebuje različne primere situacij, ki se lahko zgodijo, in sezname, ki jih lahko uporabimo za evalvacijo.

## Povezava do orodja

<https://webbutiken.spsm.se/mentor-handbook-for-mentors-supporting-students-in-higher-education/>

## Jeziki na voljo

angleški, švedski

## Več informacij

<https://www.spsm.se/mentorshandboken/valkommen-som-mentor/>



# Opomnik za beleženje znanja, spretnosti in kompetenc, pridobljenih s prostovoljskim delom

Andragoški center Republike Slovenije

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Opomnik je namenjen odraslim, ki delajo oziroma so delali kot prostovoljci. Pomaga jim pri zapisu znanja, spretnosti in kompetenc, ki so jih pridobili s prostovoljskim delom. Njegov namen je olajšati pot do celovitega prostovoljskega certifikata in tako pomaga mentorjem prostovoljcev in svetovalcem, ki odraslim pomagajo prepoznati in na različne načine dokumentirati pridobljeno znanje.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je zlasti zanimivo za:

- mlade prostovoljce, ki želijo pripraviti kar se da celostno predstavitev svojega znanja, spretnosti in kompetenc pri vstopanju na trg dela,
- brezposelne, ki želijo pri iskanju zaposlitve delodajalcem predstaviti tudi s prostovoljstvom pridobljeno znanje, spretnosti in kompetence,
- zaposlene na različnih kariernih prehodih,
- prostovoljce z dolgim stažem, ki jim lahko verodostojna dokazila o obsegu in razsežnostih njihovega prostovoljskega delovanja prinesejo družbeno priznanje.

## Hitri pregled

Orodje je zasnovano tako, da pomaga odraslim, da se zavedajo prostovoljstva kot učne izkušnje in opiše tam pridobljene izkušnje v jeziku ključnih kompetenc vseživljenjskega učenja. Orodje je brezplačno na voljo v elektronski obliki na spletni strani Vrednotenje in vrednotenje neformalno pridobljenega znanja, kjer so svetovalcem na voljo dokumenti s smernicami. Ne zahteva registracije in osebni podatki niso shranjeni. Prostovoljci lahko shranijo svoje evidence in dodajo osebne podatke, da omogočijo certificiranje prostovoljskih organizacij.

**Povezava do orodja**

<https://vpnz.acs.si/pr/>

Drugi dokumenti (orodja):

<https://vpnz.acs.si/orodje/1/index/36>

**Jeziki na voljo**

slovenski

**Več informacij**

*Andragoški center Republike Slovenije*

*Ulica Ambrožiča Novljana 5,  
Ljubljana, Slovenija*

**ProfilPASS**  
**CONVULUT**

# IM-PROVE Aplikacija za prostovoljce

INEX-SDA / Zavod Voluntariat

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Ta aplikacija želi pokazati, katere kompetence so bile razvite s prostovoljstvom in katere je še mogoče izboljšati. Deluje tako, da poimenuje situacijo, doživeto v prostovoljstvu, nakar aplikacija predlaga nadaljnje korake za osebni razvoj.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Aplikacija deluje za vse prostovoljce, ne glede na to, ali delate prostovoljno prek organizacije ali ste samoorganizirani.

## Hitri pregled

Aplikacija IM-PROVE temelji na algoritmu, ki prikazuje področja, ki so bila izboljšana s prostovoljstvom. Prostovoljec opiše situacijo, oceni, kako se je v njej znašel, in doda nekaj podrobnosti. Sistem samodejno poveže vnesene podatke s pridobljenimi veščinami. Rezultate lahko nato delite z drugimi ljudmi in pokažete, kako je prostovoljstvo prispevalo k osebni in poklicni razvoju.

Aplikacija ne zahteva nobene namestitve, potrebna je le registracija.

**Povezava do orodja**

[https://improve.inexsda.cz/  
#details](https://improve.inexsda.cz/#details)

**Jeziki na voljo**

angleški

**Več informacij**

*INEX-SDA, z.s.  
Varšavská 30, Praha 2 -  
Vinohrady  
120 00, Češka*

Profil**PASS**  
CONVULUT

# Prostovoljno sodelovanje pri integraciji beguncev

Austrian Integration Fund (ÖIF) – Sklad za integracijo beguncev in migrantov

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Brošura vsebuje vse pomembne informacije za prostovoljstvo v begunskem sektorju. Brošura ponuja informacije o tem, kateri pomisleki so pomembni v pripravah na takšno zavezo in katere dejavnosti so možne. Ponuja tudi nasvete, ki so lahko v pomoč pri delu z begunci in učenju nemščine.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno ljudem, ki želijo prostovoljno delati z begunci.

## Hitri pregled

Prvo poglavje »Predhodni pomisleki« pomaga pri razmisleku o lastnih predpogojih in željah s pomočjo vprašalnika, npr. o razpoložljivem času, lastnih močeh, želeni ciljni skupini, pričakovanjih in prevzemanju odgovornosti. V naslednjem poglavju so predstavljena različna področja obveznosti, od katerih je vsako na kratko razvrščeno glede na potrebno predznanje, potreben čas in področje dela. Poleg številnih nasvetov, kako se aktivirati, so pojasnjene pravice in dolžnosti prostovoljcev ter pomembni pojmi s področja begunstva, azila in integracije (v Avstriji). Končno brošura vsebuje razdelek o storitvah z dodatnimi informacijami.

## Povezava do orodja

[https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/content/AT/Fotos/Publikationen/Freiwilligenhandreichung\\_final\\_Ansicht.pdf](https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/content/AT/Fotos/Publikationen/Freiwilligenhandreichung_final_Ansicht.pdf)

## Jeziki na voljo available

nemški

## Further information

*Österreichischer  
Integrationsfonds (ÖIF) –  
Fonds zur Integration von  
Flüchtlingen und  
MigrantInnen*

*Schlachthausgasse 30  
1030 Vienna  
AVSTRIJA*

ProfilPASS  
CONVULUT

# Srebrna storitev

Projekt SENIORS Supporting Migrant Integration, ki ga financira EU, InnovADE

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Cilj projekta Srebrna storitev je prostovoljno delo starejših občanov z migranti. Tako imajo starejši občani možnost, da ostanejo aktivni ter se vključijo v družbo in integracijo.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Program usposabljanja je bil razvit za starejše delavce, ki so tik pred upokojitvijo, in za osebe, ki so se nedavno upokojile.

## Hitri pregled

Ta program vključuje učni načrt za usposabljanje in zbirko gradiva za poučevanje in učenje za aktiviranje ciljne skupine in njihovo motivacijo, da postanejo prostovoljci na področju razvoja državljanskih in socialnih veščin med rastočo skupino migrantov. Poleg tega bodo zagotovljena orodja za psihografsko profiliranje za spodbujanje mreženja starejših prostovoljcev in migrantov za ustvarjanje trajnostnih učnih partnerstev, vključno z izobraževalnimi potrebami migrantov.

## Povezava do orodja

<https://silverserviceproject.eu/de/>

## Jeziki na voljo

nemški, angleški, italijanski, portugalski, grški

## Več informacij

*InnovADE*  
29, Likavitou Avenue  
(1st floor)  
Engomi, 2401  
Nicosia, CIPER

ProfilPASS  
CONVULUT

# Podporno delo – iz oči v oči z begunci?!

## Mreža protirasistične pedagogike migracij BW

### Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Prostovoljno podporno delo beguncev in z begunci ponuja veliko priložnosti za obe strani, vendar vedno znova naleti na omejitve. Namen tega videa je zagotoviti spodbudo za razmislek in nadaljnji razvoj tega dela v nadaljnjem usposabljanju ali skupinskih razpravah. Pomagal naj bi k boljšemu razumevanju težkih situacij, ozaveščanju ljudi o stereotipih in preprečevanju frustracij na obeh straneh.

### Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno vsem ljudem, ki prostovoljno delajo z begunci. Obstajajo tudi druga gradiva, ki so bolj namenjena trenerjem, ki bi radi vodili delavnico za prostovoljce.

### Hitri pregled

Video je dolg približno pet minut in ljudi spodbuja k razmišljanju o lastnem prostovoljnem delu v smislu hierarhije moči. Obstaja tudi zbirka dodatnih gradiv, ki jih je mogoče uporabiti pri usposabljanju kot dopolnitev videa.

### Povezava do orodja

<https://www.rassismuskritik-bw.de/erklaervideo/>

### Jeziki na voljo available

Nemški, angleški podnapisi

### Further information

*Netzwerk rassismuskritische  
Migrationspädagogik  
Baden-Württemberg  
c/o [adis e.V.](https://www.adis-e.v.de/)  
Fürststraße 3  
72072 Tübingen  
NEMČIJA*

<https://www.rassismuskritik-bw.de>

# Kaj je urad za starejše?

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Informativna brošura predstavlja koncept birojev za starejše in njihova različna področja odgovornosti. Biroji za starejše si prizadevajo nuditi podporo starejšim v njihovem vsakdanjem življenju in spodbujati njihovo vključenost. V času Covid krize je bilo mogoče dobro izkoristiti obstoječo strukturo birojev za starejše. Brošura želi to poudariti.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Brošura je namenjena npr. starejšim osebam, ki iščejo prostor, da postanejo aktivni ali spoznajo druge starejše občane. S to brošuro se lahko informirajo o delu uradov za starejše. Brošura je hkrati lahko v pomoč občinam pri odločitvi o vzpostavitvi urada za starejše.

## Hitri pregled

Brošura vsebuje veliko različnih informacij o uradih za starejše, njihovi zgodovini, prostorski razporeditvi, redno zaposlenih, financiranju, naslovnikih, koristi za občino ter primere delovanja uradov za starejše. Poleg tega je obravnavano pravno ozadje pomoči starejšim in predstavlja Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS) (Zvezno združenje uradov za starejše občane).

## Povezava do orodja

[https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2022/02/BaS-Was\\_ist\\_ein\\_Seniorenbuero\\_web-FINAL.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2022/02/BaS-Was_ist_ein_Seniorenbuero_web-FINAL.pdf)

## Jeziki na voljo available

nemški

## Further information

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e.V.  
Noeggerathstr. 49  
53111 Bonn*  
[www.seniorenbueros.org](http://www.seniorenbueros.org)

ProfilPASS  
CONVULUT

## Seznam iskalnikov, ki pomagajo najti primerno delovno mesto prostovoljca v bližini (1/2):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Spletni naslov
ehrenamtssuche.de	Ehrenamtssuche (eine Initiative von Levin Kokott)	Na iskalnem portalu ehrenamtssuche.de lahko z vnosom poštne številke in zelenega delovnega področja poiščete primerno prostovoljsko mesto v bližini. Vse priložnosti za prostovoljce je treba navesti čim bolj nevtralno glede ponudnika. Poleg tega je možno poiskati tudi prostovoljske agencije, ki lahko svetujejo pri izbiri ustreznega prostovoljskega mesta.	nemški	<a href="https://www.ehrenamtssuche.de/index.html">https://www.ehrenamtssuche.de/index.html</a>
Finde dein Ehrenamt	Aktion Mensch e.V.	Z lastno poštno številko lahko iščete priložnosti za prostovoljstvo na vašem območju. Obstaja tudi možnost, da se odločite za aktivnost od doma. Kasneje lahko filtrirate po področjih dejavnosti.	nemški	<a href="https://www.aktion-mensch.de/was-du-tun-kannst/deine-moeglichkeiten/ehrenamt-finden">https://www.aktion-mensch.de/was-du-tun-kannst/deine-moeglichkeiten/ehrenamt-finden</a>
FlexHero (App)	FlexHero GmbH	Aplikacija FlexHero želi ljudem omogočiti lažji dostop do prostovoljstva. Iskanje je mogoče filtrirati po lokaciji in področju dejavnosti, ljudje lahko preko aplikacije kontaktirajo organizacije neposredno in se tudi povežejo z drugimi prostovoljci.	nemški	<a href="https://flexhero.de/ehrenamtliche-arbeit/">https://flexhero.de/ehrenamtliche-arbeit/</a>
Ehrenamtssuchmaschine Hessen	Landesehrenamtskampagne Gemeinsam-Aktiv Hessen	Iskalnik, podoben zgoraj opisanemu, vendar samo za zvezno deželo Hessen.	nemški	<a href="https://www.ehrenamtssuche-hessen.de/">https://www.ehrenamtssuche-hessen.de/</a>

## Seznam iskalnikov, ki pomagajo najti primerno delovno mesto prostovoljca v bližini (2/2):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Spletni naslov
ehrensache.jetzt Ehrenamt verbindet Sachsen	Bürgerstiftung Dresden	Podoben iskalnik kot zgoraj opisani, vendar samo za zvezno deželo Saško. Poleg tega lahko prostovoljci tukaj objavijo lastne oglase ali prošnje.	nemški	<a href="https://www.ehrensache.jetzt/">https://www.ehrensache.jetzt/</a>
Voluncloud: Encuentra tu Voluntariado / Finde deine Freiwilligenaktivität	Voluncloud	Voluncloud je mobilna aplikacija, ki združuje ljudi, ki jih zanima prostovoljstvo, in organizacije, ki iščejo prostovoljce. Potencialni prostovoljec lahko filtrira prostovoljske aktivnosti po projektu, organizaciji, ciljni skupini, vrsti aktivnosti, pogostosti in drugih temah.	španski	<a href="https://voluncloud.org/voluncloud/index.php">https://voluncloud.org/voluncloud/index.php</a>
Hacesfalta.org	Fundación hazloposible	Spletna stran je zasnovana za pomoč pri iskanju priložnosti za prostovoljstvo. Možnosti prostovoljstva je mogoče filtrirati na osebno, mednarodno in virtualno. Potencialni uporabniki se lahko prijavijo tako, da ustvarijo profil prostovoljca, tako da lahko organizacije kontaktirajo zainteresirane.	španski	<a href="https://www.hacesfalta.org/">https://www.hacesfalta.org/</a>
BFD-Platzangebot suchen	Bundesfreiwilligen- dienst (BFD) (Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA))	Bundesfreiwilligendienst (Zvezna prostovoljna služba) je namenjena vsem, vključno s starejšimi občani, ki lahko prispevajo svoje življenjske in delovne izkušnje na različnih področjih. Običajno traja eno leto. Ta iskalnik filtrira po iskalnem izrazu, mestu, zvezni državi, najzgodnejšem začetku službe in območju dodelitve.	nemški	<a href="https://www.bundesfreiwilligendienst.de/bundesfreiwilligendienst/platz-einsatzstellensuche-">https://www.bundesfreiwilligendienst.de/bundesfreiwilligendienst/platz-einsatzstellensuche -</a>



## Seznam gradiva za organizacije, ki želijo starejše ljudi (ali ljudi na splošno) spodbuditi k prostovoljnemu delu zanje (1/2):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Spletni naslov
Helping out. Taking an inclusive approach to engaging older volunteers	Centre for Ageing Better (UK)	Ta priročnik je zasnovan kot praktično orodje za podporo organizacijam, ki delajo s prostovoljci, da vključijo starejše od 50 let in razširijo sodelovanje med različnimi tipi ljudi.	angleški	<a href="https://ageing-better.org.uk/sites/default/files/2021-08/Helping-out-engaging-older-volunteers.pdf">https://ageing-better.org.uk/sites/default/files/2021-08/Helping-out-engaging-older-volunteers.pdf</a>
Engaging volunteers > Older Adults	Volunteer Canada (Canada)	Organizacija Volunteer Canada je razvila vrsto orodij in virov, ki raziskujejo priložnosti in ovire za učinkovito vključevanje baby boomerjev in starejših odraslih v prostovoljstvo.	angleški	<a href="https://volunteer.ca/index.php?MenuitemID=342">https://volunteer.ca/index.php?MenuitemID=342</a>
Experienced Helping Hands. Why older volunteers can be your best resource and how to engage them	The Eisner Foundation (USA)	Priročnik, ki pomaga pri pridobivanju, vodenju in zadržanju starejših prostovoljcev.	angleški	<a href="http://eisnerfoundation.org/wp-content/uploads/2017/10/Volunteer-Handbook-v2.pdf">http://eisnerfoundation.org/wp-content/uploads/2017/10/Volunteer-Handbook-v2.pdf</a>
Senior Volunteering Project: The Impact of COVID and Pandemic Precautions on Senior Volunteers	Volunteer Victoria (Canada)	Poročilo, ki raziskuje vpliv pandemije na starejše prostovoljce. Zagotavlja dragocene informacije o izkušnjah in potrebah starejših prostovoljcev, pa tudi podporo, ki bi lahko prostovoljske izkušnje olajšala, izboljšala in naredila varnejše, saj pandemija še naprej vpliva na naša življenja.	angleški	<a href="https://volunteervictoria.bc.ca/wp-content/uploads/2022/03/Senior-Volunteering-Project-screen.pdf">https://volunteervictoria.bc.ca/wp-content/uploads/2022/03/Senior-Volunteering-Project-screen.pdf</a>
Kunskapsbanken	Volontärbyrån (Swedish Volunteer Office)	Priročnik vsebuje različna gradiva o prostovoljstvu. Ta orodja so namenjena predvsem organizacijam civilne družbe, ki želijo zaposliti in dolgoročno motivirati prostovoljce, ne pa samim potencialnim bodočim prostovoljcem.	švedski	<a href="https://kunskapsbanken.se/volontarbyran">Kunskapsbanken   Volontärbyrån (volontarbyran.org)</a>

## Seznam gradiva za organizacije, ki želijo starejše ljudi (ali ljudi na splošno) spodbuditi k prostovoljnemu delu zanje(2/2):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Spletni naslov
Recruitment toolkit. All our adult recruitment tools and resources at your fingertips	SCOUTS UK	Pomembno je upoštevati, kakšne so morebitne potrebe organizacij, ki bodo potrebovale prostovoljce, tako da bo ocena kompetenc ustrezala dejanskim potrebam organizacij. Pridobivanje pravih ljudi s pravimi vlogami ima veliko verjetnost dolgoročnih zaposlitev. Prav tako je pomembno, da organizacije civilne družbe, ki zaposlujejo prostovoljce, naredijo dober prvi vtis, da povečajo zanimanje bodočih prostovoljcev. Obstaja več pomembnih vidikov, ki jih je koristno vključiti v CONVOLUT ProfilPASS, opisanih v razdelku z naslovom »Šest preprostih korakov za uspeh pri zaposlovanju«.	angleški	<a href="https://www.scouts.org.uk/volunteers/growing-scouts/ready-to-recruit/recruitment-toolkit/">https://www.scouts.org.uk/volunteers/growing-scouts/ready-to-recruit/recruitment-toolkit/</a>
Caring for Volunteers. A psychosocial Support Toolkit	International Federation of the Red Cross and Red Crescent (IFRC)	Ta komplet orodij pomaga nacionalnim društvom pri pripravi in podpori prostovoljcev za njihovo delo med in po nesrečah, spopadih in drugih kriznih dogodkih. Vsebuje praktična orodja in informacije o pripravi na krize, komunikaciji in PFA, vrstniški podpori ter spremljanju in vrednotenju.	angleški	<a href="https://pscentre.org/wp-content/uploads/2018/02/volunteers_EN.pdf">https://pscentre.org/wp-content/uploads/2018/02/volunteers_EN.pdf</a>

# Seznam informacij, anket, podcastov, video posnetkov o prostovoljstvu in prostovoljnem delu (1/2):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Spletni naslov
The Power Behind Good Intentions. A toolkit for critical European volunteering organisations and Global Education practitioners	SCI Austria	To je četrta različica kompleta orodij "Predstavljamo si globalni jug: moč za dobrimi nameni"! Gre za izmenjavo prostovoljcev sever-jug in kolonialne struktur moči, ki sodijo zraven. Ukvarja se z motivacijo in pripravo na mednarodno prostovoljno službo ter predlaga konkretne metode globalnega učenja. Prav tako daje predloge o tem, kako dolgoročno razviti organizacijo v organizacijo socialne pravičnosti, in deli številna druga informacijska gradiva.	angleški	<a href="https://sci.ngo/resource/picturing-the-global-south-the-power-behind-good-intentions/">https://sci.ngo/resource/picturing-the-global-south-the-power-behind-good-intentions/</a>
3. Bericht zum freiwilligen Engagement in Österreich	Österreichisches Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz	Tematski poudarek tretjega poročila o prostovoljstvu v Avstriji je prikazovanje funkcij prostovoljnih dejavnosti, njihovih ciljev in motivov prostovoljcev z različnih vidikov. Strani 64-69 obravnavajo prostovoljno udejstvovanje starejših.	nemški	<a href="https://www.freiwilligenweb.at/wp-content/uploads/2020/05/Frewilligenbericht-2019.pdf">https://www.freiwilligenweb.at/wp-content/uploads/2020/05/Frewilligenbericht-2019.pdf</a>
Engagement für Österreich. Freiwilligenarbeit und Ehrenamt	Österreichischer Integrationsfonds (ÖIF) – Fonds zur Integration von Flüchtlingen und MigrantInnen	Predstavljeni so različni primeri prostovoljstva v organizacijah, združenjih in občinah v Avstriji, ki so razvrščeni v tematska področja šport in prosti čas, delo in poklic, izobraževanje, učenje nemščine, medkulturna izmenjava ter socialne zadeve in zdravje. Tu so tudi splošne informacije o prostovoljstvu v Avstriji.	nemški	<a href="https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/user_upload/Freiwilligenbroschuer_e.pdf">https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/user_upload/Freiwilligenbroschuer_e.pdf</a>
Time + Talent Podcast	Jennifer Bennett & Tobi Johnson	Podcast je namenjen ljudem, ki vodijo in spremljajo prostovoljce. Med vsemi objavljenimi epizodami se dve posebej ukvarjata s starejšimi prostovoljci: - <a href="#">205: Digital Transformation as the New Normal - Moving Mentoring Online</a> - <a href="#">303: Easy Technology Solutions for Older Adult Volunteers</a>	angleški	<a href="https://www.timeandtalentpod.com/">https://www.timeandtalentpod.com/</a>

## Seznam informacij, anket, podcastov, video posnetkov o prostovoljstvu in prostovoljnem delu (2/2):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Spletni naslov
Proyectos PVE	Plataforma del Voluntariado de España	Španska prostovoljska platforma ima svoj YouTube kanal. Namen njihove zbirke videoposnetkov je pojasniti idejo prostovoljstva in vidike, povezane z njim, kot je spoštovanje človekovih pravic ali možnost razvijanja veščin s prostovoljstvom. Seznam predvajanja vključuje tudi intervjuje z ljudmi, ki delijo svoje izkušnje s prostovoljstvom.	španski	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&amp;list=PLDSun1-VQXFoGqSClfl_p7UfguNUuGpVx">https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&amp;list=PLDSun1-VQXFoGqSClfl_p7UfguNUuGpVx</a>
<i>Ältere Menschen und Freiwilligenarbeit - Personas mayores y voluntariado. El proyecto Acciones Locales de la Obra Social La Caixa</i>	Fundación Bancaria "la Caixa"	Prvi del dokumenta kontekstualizira sodelovanje starejših v prostovoljnih dejavnostih, analizira proces staranja v Španiji in različne teoretične modele, ki pojasnjujejo družbeno sodelovanje starejših. Dokument predstavlja specifične značilnosti prostovoljstva starejših, kot so potencialne koristi prostovoljstva, profil starejših ter njihova vizija in interesi za prostovoljstvo.	španski	<a href="https://fundacionlacaixa.org/documents/10280/238516/personas_mayores_y_voluntariado_acciones_locales_2018_es.pdf/d191b589-3e19-4a4f-a40c-057eb1a6f300">https://fundacionlacaixa.org/documents/10280/238516/personas_mayores_y_voluntariado_acciones_locales_2018_es.pdf/d191b589-3e19-4a4f-a40c-057eb1a6f300</a>
Podcast Hacia lo salvaje ( <i>Into the Wilderness</i> )	Sergio Malaguilla García - el viajero del voluntario	Podcast o odgovornem turizmu in prostovoljstvu, različnih programih, poročilih iz različnih držav in vsemi nasveti, ki jih potrebujete za pripravo solidarnega potovanja.	španski	<a href="https://www.ivoox.com/podcast-viaje-del-voluntario_sq_f1629365_1.html">https://www.ivoox.com/podcast-viaje-del-voluntario_sq_f1629365_1.html</a>

## 4. Priročniki za svetovalce

Ta del kompleta orodij CONVOLUT vključuje smernice, politike in priročnike za svetovalce. To učno gradivo lahko podpira razvoj kompetenc svetovalcev in jim pomaga oblikovati svetovalne procese s ciljno skupino CONVOLUT.

# EPALE komplet virov: Vključevanje starajočega se prebivalstva in medgeneracijsko učenje

Evropska komisija

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Predstavljeni so različni prispevki in viri, ki jih je mogoče uporabiti za razvoj izobraževalnih ponudb. Cilj je podpirati integracijo starejših in jim ponuditi možnost vključevanja v družbeno življenje ter samostojnega oblikovanja lastnega staranja.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Komplet virov je namenjen organizacijam, izvajalcem in usmerjevalcem učenja, ki delajo z ljudmi v poznejših letih odraslosti.

## Hitri pregled

Orodje je razdeljeno na prispevke na blogih, ki predstavljajo npr. konkretni projekti in viri, kjer so navedene metode in materiali za delo s starejšimi občani. Namen kompleta virov je odgovoriti na naslednja vprašanja: Kako se spreminjajo izobraževalne potrebe starejše generacije? Kaj je treba upoštevati pri izobraževalnih ponudbah za starejše udeležence? Kakšne izzive prinaša Covid kriza za izvajalce izobraževanj pri zasnovi in izvedbi tečajev? Katere veščine so pomembne za aktivno staranje? Kako lahko starejše podpremo pri razvijanju veščin digitalnih medijev? Kako se lahko zoperstavimo stigmatizaciji starejših in spodbujamo pozitivno kulturo staranja? Kako je mogoče družbeno sodelovanje oblikovati z medgeneracijskimi pobudami? Kako lahko ljudje že v mladosti ozavestijo temo skrbi za starost? Za dostop do dokumenta je potrebna brezplačna registracija na spletnem mestu EPALE.

## Povezava do orodja

[https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Ressourcen%20KIT\\_Inklusion%20der%20alternden%20Bevo%CC%88lkerung.pdf](https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Ressourcen%20KIT_Inklusion%20der%20alternden%20Bevo%CC%88lkerung.pdf)

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

<https://epale.ec.europa.eu/de/blog/epale-deutschland-ressourcen-kits#:~:text=The%20EPALE%20Resource%20Kit%20on%20the%20Topic%20Including%20Bev%C3%B6lkerung,Concept%20and%20Design%20of%20Educational%20Programmes.>

# Smernice za kompetenčni učni pristop v prostovoljnem delu

## Job Bridge za prostovoljce

### Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Smernice ponudijo navodila, kako izvajati učenje prostovoljstva, ki temelji na kompetencah in kako potrjevati znanje. Pojasnijo tudi, kako podpreti učni proces prostovoljcev od koncepta do izvedbe ter evalvacije, ter koristi, ki jih učenci pridobijo s potrjevanjem znanja.

### Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno organizacijam, ki gostijo in nadzorujejo prostovoljce. Tako bi lahko bilo orodje zanimivo tudi za svetovalce.

### Hitri pregled

Prvič, orodje pojasnjuje, kaj pomeni na kompetencah temelječ učni pristop v prostovoljnem delu. Glavni del vodnika prikazuje, kako izvesti učni projekt z uporabo kompetenčnega učnega pristopa. To je razdeljeno na tri faze projekta: načrtovanje (1), spremljanje (2) in vrednotenje (3). V dodatku je nekaj izročkov, npr. ocenjevalni listi za kompetence, pridobljene med prostovoljnim delom.

## Povezava do orodja

[https://job-bridge.eu/wp-content/uploads/2021/03/03\\_Guidelines\\_German.pdf](https://job-bridge.eu/wp-content/uploads/2021/03/03_Guidelines_German.pdf)

### Jeziki na voljo

nemški, angleški, bolgarski, španski, francoski, italijanski

### Več informacij

<https://job-bridge.eu/>

Za nemško partnersko organizacijo projekta:

*Sabine Wiemann*

[jobbridge@bupnet.de](mailto:jobbridge@bupnet.de)

*BUPNET GmbH*

*Am Leinekanal 4*

*37073 Göttingen*

*Nemčija*

# Ljudje RES govorimo o denarju – v vseh življenjskih obdobjih! Praktični priročnik za finančno opismenjevanje v kasnejšem življenju

Zvezni državni urad za naravo, okolje in varstvo potrošnikov Nordrhein-Westfalen

## Kaj vsebuje? (Cilj orodja)

Praktični priročnik želi predstaviti koncepte ukrepanja in ideje za delo na področju preventive in svetovanja pri dolgovi. Multiplikatorji lahko ponudijo usposabljanje, ki temelji na priročniku, da opozarja ljudi na spremembe v zvezi z njihovim gospodinjskim proračunom po prehodu iz poklicne dobe v upokožitev in za iskanje novih možnosti za ukrepanje.

## Komu je namenjen? (Ciljna skupina in možne uporabe)

Orodje je namenjeno svetovalcem, ki želijo zagotoviti nevtralne nasvete o finančnih in potrošniških vprašanjih ljudi, ki se bodo v kratkem upokožili.

## Hitri pregled

Praktični priročnik vsebuje različne module, ki jih je mogoče prilagodljivo uporabljati. Moduli so naslednji:

- I. Od delovne dobe do upokožitve
- II. Preverjanje vaših financ
- III. Ko pokojnina ni dovolj
- IV. Stroški zdravstvene oskrbe
- V. Zavarovanje
- VI. Sprememba v partnerstvu

## Povezava do orodja

<https://www.netzwerk-finanzkompetenz.nrw.de/medien/medienview/2>

## Jeziki na voljo

nemški

## Več informacij

*Landesamt für Natur,  
Umwelt und  
Verbraucherschutz  
Nordrhein-Westfalen  
(LANUV)  
Leibnitzstr. 10  
45659 Recklinghausen  
NEMČIJA*



## Seznam smernic za trenerje/svetovalce na teme digitalizacije, interneta in starejših občanov (vse pomembnejše zaradi Covid pandemije):

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik
Spletno delo s skupinami	Servicestelle DigitaleSeniorInnen (AT)	V priročniku so podrobno predstavljena tri orodja Zoom, WhatsApp in Padlet za implementacijo digitalnih skupinskih programov.	<a href="https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_mit_Groupen_arbeiten.pdf">https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_mit_Groupen_arbeiten.pdf</a>
Metodski komplet: Oblikovanje dostopa do digitalnega sveta za starejše	Forum Seniorenarbeit NRW	Ta komplet metod ponuja veliko zbirko metod za pomoč starejšim, da se bolje seznanijo z digitalnim svetom.	<a href="https://methoden.forum-seniorenarbeit.de/methoden/">https://methoden.forum-seniorenarbeit.de/methoden/</a>
Poučevanje vsakodnevni digitalni veščini	Servicestelle DigitaleSeniorInnen (AT)	Priročnik se osredotoča na poučevanje vsakodnevnih digitalnih veščin. Obravnavane so naslednje kompetence: Osnove in dostop. Obdelava informacij in podatkov, komunikacija in sodelovanje, ustvarjanje digitalnih vsebin, varnost, reševanje problemov in nadaljnje učenje. Za poučevanje vsakega kompetenčnega področja je podanih nekaj praktičnih nasvetov, dodatna gradiva pa so pripeta.	<a href="https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Digitale_Alltagskompetenzen_vermiteln.pdf">https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Digitale_Alltagskompetenzen_vermiteln.pdf</a>
Načrtujte in izvedite spletno usposabljanje	Servicestelle DigitaleSeniorInnen (AT)	Ta vodnik se začne s podrobno razlago orodja za video komunikacijo Zoom. V drugem delu so predstavljeni nasveti za oblikovanje spletne lekcije.	<a href="https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_Schulungen.pdf">https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_Schulungen.pdf</a>
Digitalni kompas: gradiva in ponudbe	BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen); Deutschland sicher im Netz e.V.; Verbraucher Initiative	Digitalni kompas ponuja brezplačne storitve za starejše občane na internetu in povezanih temah. Na 100 lokacijah po Nemčiji spletni vodniki pomagajo starejšim, da sami preizkusijo digitalne storitve. Ta povezava vsebuje navodila, izročke, nasvete, zbirke povezav, kvize in razglednice.	<a href="https://www.digital-kompass.de/themen/materialien-und-angebote">https://www.digital-kompass.de/themen/materialien-und-angebote</a>

## Seznami dodatnih orodij, vodnikov in drugih uporabnih projektov ter povezav

Če potrebujete dodatna orodja ali aplikacije za svoj postopek usmerjanja ali niste našli ustreznega orodja na podatkovnih straneh, si lahko ogledate naslednji izbor dodatnih orodij in aplikacij. Ta orodja in aplikacije so bili zbrani kot del raziskave za komplet orodij CONVOLUT.

## Seznam drugih uporabnih projektov in povezav:

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Ime
Voluntariado	Comunidad Madrid	Spletna stran madridskih prostovoljskih dejavnosti vsebuje tudi razdelek o usposabljanju za prostovoljce. Tu so na voljo aktualna izobraževanja za prostovoljce in potencialne prostovoljce, npr. o tem, kako začeti s prostovoljstvom ali kako delati z različnimi ciljnimi skupinami.	španski	<a href="https://www.comunidad.madrid/etiquetas/voluntariado">https://www.comunidad.madrid/etiquetas/voluntariado</a>
TSITour	Ovar Forma (PT), CEPROF (PT), Fundación INTRAS (ES), Centro por il Sviluppo creativo "Danilo Dolci" (IT), KMOP (GR), DEFOIN (ES)	Usposabljanje, vključeno v ta projekt, želi udeležencem zagotoviti prava orodja za ustvarjanje, izvajanje in evalvacijo projekta o socialnem vključevanju starejših kot prostovoljnih »lokalnih pripovedovalcev zgodb«.	angleški, grški, italijanski, portugalski, španski	<a href="https://tsitour.eu/about/">https://tsitour.eu/about/</a>
Starejši prostovoljci za integracijo migrantov	International House Vilnius-Soros (LT), Anmiro Oy (FI), DIAN (GR), ifa Akademie (GER), GSVO95 (FR), Medardo Čoboto (LT)	Namen projekta je spodbujati razvoj socialnih, državljanskih, medkulturnih in prostovoljskih veščin tako, da se predstavnikom obeh ciljnih skupin omogoči edinstvena priložnost za integracijo in ponovno vključitev v družbo.	angleški, finski, grški, litovski, francoski, nemški	<a href="http://www.seniors4migrants.eu/en/about-the-project">http://www.seniors4migrants.eu/en/about-the-project</a>
Priročnik za prostovoljstvo mladih in socialno delovanje v zdravstvu in socialnem varstvu	NHS Department of health and social care (UK)	Zbirka orodij se ukvarja z rekrutiranjem mladih prostovoljcev. Razpravlja tudi o tem, kako narediti prostovoljstvo privlačno za mlade in kako se soočiti s pričakovani glede zaposlitve.	angleški	<a href="https://volunteeringmatters.org.uk/app/uploads/2018/11/YSA_Toolkit_2018_FI_NAL.pdf">https://volunteeringmatters.org.uk/app/uploads/2018/11/YSA_Toolkit_2018_FI_NAL.pdf</a>
Aktive-Renter.de Revija za starejše občane	TippsNET GmbH	Spletna revija za starejše občane tedensko obravnava različne teme starejših občanov in ponuja nasvete o izobraževanju, prostem času, denarju, varnosti in stanovanju.	nemški	<a href="https://www.aktive-rentner.de/">https://www.aktive-rentner.de/</a>

## Seznam drugih uporabnih projektov in povezav:

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Ime
Prostovoljstvo in njegove presenetljive koristi	Help Guide	Orodje pomaga prepoznati cilje in interese za prostovoljno delo, najti organizacijo in kar najbolj izkoristiti prostovoljstvo. Zanimivost je tudi ta, da so opisane koristi prostovoljstva za dobro počutje.	angleški	<a href="https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm">https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm</a>
Samoocena čustvene inteligence	Vrednotenje in priznavanje neformalnega znanja (VPNZ)	Orodje nam lahko pomaga odkriti lasten profil čustvene inteligence ter prepoznati prednosti in slabosti. To je lahko še posebej koristno v primeru čustvenih napetosti in težav v delovnem ali življenjskem okolju, ki jih ne moremo rešiti sami, ko doživljamo napetosti v medsebojnih odnosih, ko se nam zdi, da ne obvladujemo čustvenih reakcij, ko čutimo, utrujenost brez posebnega razloga itd.	slovenski	Vprašalnik: <a href="https://vpnz.acs.si/ci/">https://vpnz.acs.si/ci/</a>  Navodila za uporabo: <a href="https://vpnz.acs.si/Custvena_inteligenost_vodila_za_svetovalce">https://vpnz.acs.si/Custvena_inteligenost_vodila_za_svetovalce</a>
E-Portfolijo	Andragoški center Republike Slovenije	E-portfolio naj bi pomagal pri formalnem evidentiranju veščin, pridobljenih s prostovoljstvom, da bi jih lahko uporabili pri iskanju zaposlitve ali nadaljnem usposabljanju. Prostovoljce lahko podpirajo mentorji v njihovi prostovoljski organizaciji.	slovenski	<a href="https://eportfolijo.acs.si/">https://eportfolijo.acs.si/</a>
Die Engagement-berater	Deutscher Caritasverband e.V.	Nemški Caritas ponuja svetovanje o prostovoljstvu v svojih približno 50 prostovoljskih centrih. Ta spletna stran ponuja dodatne informacije in druga gradiva, npr. o delu prostovoljskih centrov z begunci ali z družinami.	nemški	<a href="https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagement/ehrenamt/freiwilligenzentren/">https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagement/ehrenamt/freiwilligenzentren/</a>

## Seznam drugih uporabnih projektov in povezav:

Ime	Organizacija	Posebnosti/opis	Jezik	Ime
Uvodno usposabljanje za prostovoljce	Ljudska univerza Velenje (LUV)	Uvodno usposabljanje za prostovoljce je namenjeno pripravi ali spremljavi prostovoljskega dela in je namenjeno osebam, ki prehajajo iz aktivnega poklicnega življenja v upokojitev. Usposabljanje zajema teme, kot so družbeni pomen prostovoljstva, motivacija, odnos z uporabnikom, komunikacija ter pravice in dolžnosti.	slovenski	Več informacij:  <b>Ljudska univerza Velenje (LUV)</b> Mihaela Orozel <a href="mailto:mihaela.orozel@lu-velenje.si">mihaela.orozel@lu-velenje.si</a>
Prostovoljstvo	Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje	„Upokojitev ne pomeni, da moramo upokojiti znanja, ki jih imamo!“  Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje nudi sodelovanje z javnimi ustanovami, kot so muzeji, bolnišnice, botanični vrtovi ipd., in spremlja starejše pri njihovem angažiranju v teh institucijah.	slovenski	<a href="https://www.utzo.si/prostovoljstvo/">https://www.utzo.si/prostovoljstvo/</a>
Priročnik za moderatorje. VPL Splošne kompetence prostovoljca	MOVISIE (NL)	VPL (Validation of Prior Learning) je metoda, katere cilj je identificirati in potrditi posameznikove specifične izkušnje in sposobnosti. Ta metoda se lahko uporablja individualno ali v skupinah in je namenjena predvsem prostovoljcem. To orodje je priročnik za moderatorja ali svetovalca.	angleški	<a href="https://www.edosfoundation.com/images/UpVal/IO3/Manual_facilitator_English.pdf">https://www.edosfoundation.com/images/UpVal/IO3/Manual_facilitator_English.pdf</a>

Podpora Evropske komisije za produkcijo te publikacije ne pomeni odobritve vsebine, ki odraža samo stališča avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.

Projekt financira Evropska komisija v okviru programa Erasmus+ (KA220-ADU – Partnersko sodelovanje za izobraževanje odraslih).

Koda projekta: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

**Publikacijo koordinira:**

**Die** German Institute for  
Adult Education  
Leibniz Centre for  
Lifelong Learning

[CONVOLUT Toolkit](#) ima licenco [CC BY-SA](#)  
4.0

